

УДК 728

А.А. ШАВАЛИЕВА, архитектор (aigulshavali@gmail.com), ООО «Одис-Казань»;
Т.П. КОПЦОВА, канд. техн. наук, Казанский государственный архитектурно-строительный
университет (Казань, Республика Татарстан)

Организация жилого пространства для пожилых людей при совместно-раздельном проживании сложных семей

Жилье в развитом обществе должно отвечать разнообразию социальных, возрастных и антропометрических потребностей людей. С возрастом все системы человека претерпевают значительные изменения. Изменяется его социальное положение, качество жизни, адаптивность к ограничениям и изменениям в окружающей среде. Для создания комфортной среды для пожилых людей особое внимание необходимо уделять организации достойных условий для совместно-раздельного проживания нескольких поколений семьи, где обеспечивается социальная и физиологическая адаптация пожилого человека.

Ключевые слова: *пожилые люди, совместно-раздельное проживание, архитектурно-планировочные принципы и приемы.*

Численность людей старше трудоспособного возраста во всем цивилизованном мире растет. Согласно прогнозам демографов к 2050 г. каждый пятый житель планеты будет пожилым, в то время как в России уже к 2016 г. в результате низкой рождаемости и роста ожидаемой продолжительности жизни прогнозируется устойчивое увеличение численности пожилых людей до 24,9%. Существует проблема интеграции старшего поколения в современное общество. Часто пожилые люди остаются одинокими, что делает их социально уязвимыми. Программы, решающие проблемы пожилых людей, в ряде развитых странах являются приоритетными. В нашей стране тип жилья для людей преклонного возраста часто ассоциируется с домами-интернатами для престарелых. На территории Республики Татарстан особый укладный тип проживания характерен до настоящего времени. Религиозные и региональные особенности определяют отношения между поколениями: пожилые родители должны жить рядом со своими детьми.

При этом существующее и строящееся жилье не приспособлено для проживания в нем семей из нескольких поколений, в составе которых имеются пожилые люди, и не отражает социальные, морально-этические и бытовые особенности жизни людей разных поколений. Жилое пространство социально развитого общества должно быть адаптировано к требованиям пожилых, физически ослабленных и социально незащищенных лиц, отвечать большему разнообразию возрастных, гендерных и антропометрических потребностей.

Существует несколько типов жилья, приспособленных в той или иной степени для проживания в нем нескольких поколений одной семьи: квартирное жилье, индивидуальный жилой дом и блокированное жилье. При этом поколения семьи могут быть размещены в условиях совместного проживания (когда семья проживает в одной жилой ячейке), совместно-раздельного проживания (при наличии общих и коммуникативных пространств) и раздельного проживания

(когда поколения размещаются в квартирах на одной площадке, в одном подъезде, доме или дворе). В Татарстане наиболее удобными и предпочтительными типами жилья являются индивидуальное и блокированное домостроение, что обуславливается интенсивным развитием коттеджных поселков, когда собственники жилья рассматривают дом как семейное гнездо, где найдется место всем поколениям – супругам, детям разного возраста и престарелым родителям.

В результате проведенного социологического исследования определено, что 43% опрошенных людей разных поколений, связанных родством, хотят жить ближе друг к другу, но в то же время не вести общее хозяйство, существовать автономно. Это может гармонизировать их совместное проживание и отразиться на взаимоотношениях внутри семьи. Совместно-раздельные модели проживания поколений в таких случаях могут стать решением проблемы пожилых людей, нуждающихся в чувстве защищенности и уверенности в завтрашнем дне. Эти модели предполагают организацию комфортной среды обитания старшего поколения, где у пожилого человека остается выбор степени взаимодействия с этой средой. Уровень ответственности за свою жизнь и за жизнь родных зависит от этого выбора.

Авторами исследованы и сформированы принципы и приемы организации жилой среды для пожилого человека архитектурно-планировочными методами, основанными на медико-социальных, гигиенических, типологических и эргономических факторах, и представлена модель формирования жилой среды для пожилых людей в условиях совместно-раздельного проживания в сложной семье (рис. 1).

Универсальность среды – принцип, обеспечивающий создание системы разнокачественных пространств, удовлетворяющих потребностям разных поколений семьи, объемно-планировочными и конструктивными приемами. Планировка дома должна позволять разным поколениям семьи самостоятельно вести привычный для каждого из

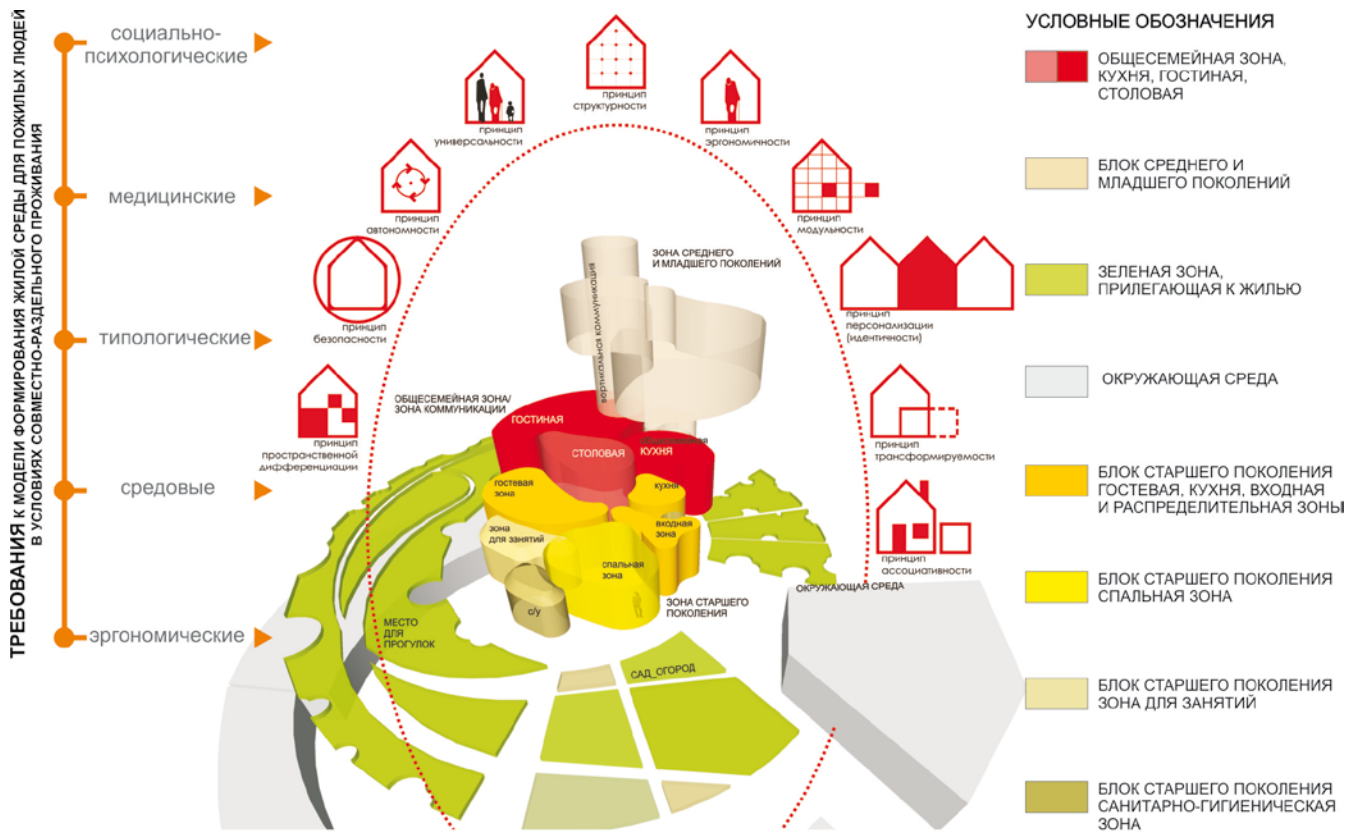


Рис. 1. Модель формирования жилой среды для пожилых людей в условиях совместно-раздельного проживания

них образ жизни. При этом должна обеспечиваться возможность периодического объединения членов семьи в общем пространстве (рис. 2).

Структурность среды – принцип, который обеспечивается композицией функциональных зон, их взаиморасположением, связями и взаимовлиянием. Организация жилой среды для пожилых людей предполагает формирование комплекса помещений, основанного на принципе среднего единства [1, 2]. Приемом, иллюстрирующим принцип структурности среды, является дифференциация функциональных процессов в помещении, отражающаяся в различиях построения пространства и функционального зонирования жилья для семей из нескольких поколений. В ходе исследования выделены возможные решения объемно-планировочной организации пространства жилой среды для пожилых людей в условиях совместно-раздельного проживания. Сформирована система взаимосвязей различных зон, оптимизирующая функциональные процессы, происходящие в жилище (рис. 2).

Динамичность среды – это принцип, реализуемый путем трансформирования ее структуры. Жилье является относительно временным пристанищем на тот срок, пока в семье не произойдут очередные естественные изменения. В обычном доме для семьи из нескольких поколений возможны сложные психологические ситуации, в силу недостаточного внимания к интересам отдельных членов сложной семьи. Общесемейное пространство может разделяться на зоны приемами условной и стационарной транс-

формации [3]. Условные приемы трансформации обеспечиваются путем использования декоративных элементов, отделки и группировки элементов мебели и оборудования. Приемом стационарной трансформации является использование модулей, которые можно достраивать, переставлять и по-разному компоновать, изменяя среду и формируя жилое пространство согласно требованиям определенной стадии развития семьи. Другим приемом стационарной трансформации является дом-трансформер, пространство которого изменяется с помощью раздвижных перегородок. Структура и габариты здания задаются на стадии проектирования несколькими несущими конструкциями, а внутренние перегородки передвигаются согласно возникающим потребностям семьи [4].

Автономность среды – это принцип, обеспечивающий условия, где поколения сложной семьи могут жить незави-

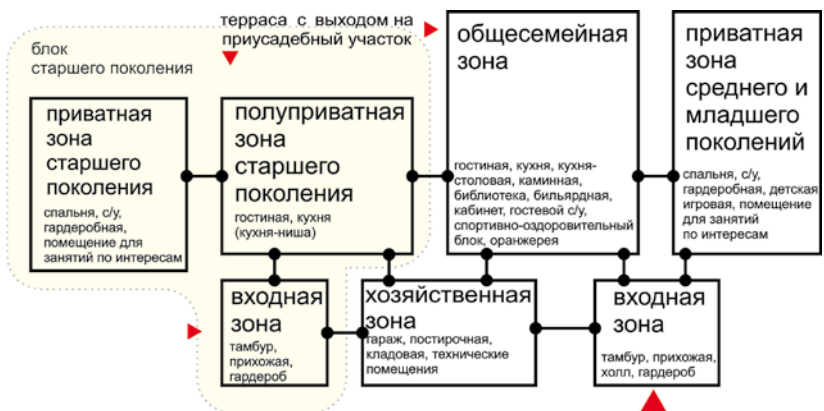


Рис. 2. Схема функционального зонирования жилья для семей из нескольких поколений

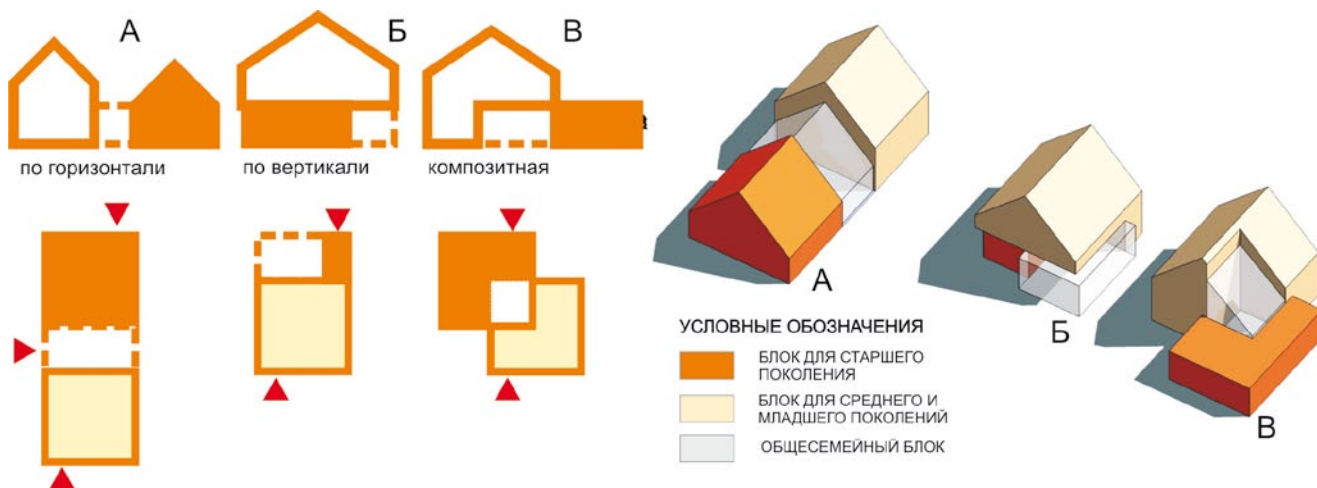


Рис. 3. Приемы блокировки жилых ячеек и зонирования по блокам в условиях совместно-раздельного проживания нескольких поколений

симо друг от друга, не лишаясь при этом возможности в той или иной степени кооперироваться (рис. 3). Автономность обеспечивается изолированностью функциональных зон, которая достигается приемами четкого функционального зонирования по блокам (рис. 3). Одним из приемов обеспечения автономности старшего поколения является размещение их блока на отметке 0. 000, либо обеспечение его лифтом. Другим приемом является организация жилья для сложных семей с разными входами. В ходе исследования были выявлены примеры таких домов в зарубежной практике. Кроме того, такой тип дома был характерен для Старо-Татарской, Ново-Татарской слобод и других районов Казани, где в одном дворе размещалось жилье для нескольких поколений как в одном объеме с разными входами, так и в нескольких, связанных крытыми галереями. Жилье, где люди в каждой отдельной ячейке могут вести независимый образ жизни, проникнуто уважением и пониманием к интересам всех чле-

нов семьи. Подобные планировочные решения, дающие собственное пространство представителю каждого поколения – это залог душевного равновесия для всей семьи и залог того, что повзрослевшие дети не оставят пожилых родителей на старости лет в одиночестве. В современной трактовке такие решения могут формироваться как индивидуальные и блокированные дома для многопоколенной семьи, отражающие национальную самобытность и своеобразие архитектуры. Кроме того, принцип автономности обеспечивается приемами создания среды, содержащей большое количество информации, воспринимаемой органами чувств (использование разнообразных фактур и текстур, цветковые индикаторы и пр.). Это обеспечивает для пожилых людей условия для самостоятельных действий и созидания окружающей среды в соответствии с их потребностями.

Эргономичность – это один из ключевых принципов при проектировании жилой среды для пожилых людей. Эргоно-

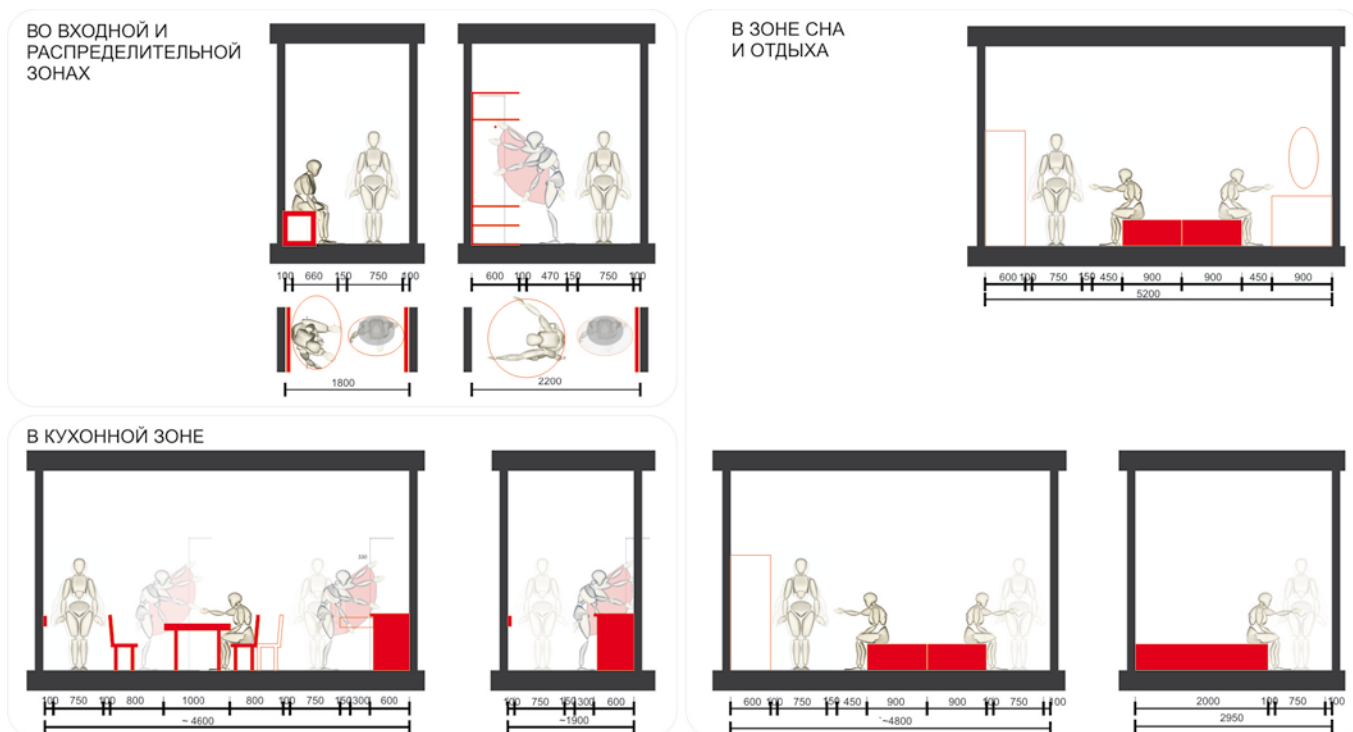


Рис. 4. Определение эргономического пространства для пожилого человека в разных функциональных зонах

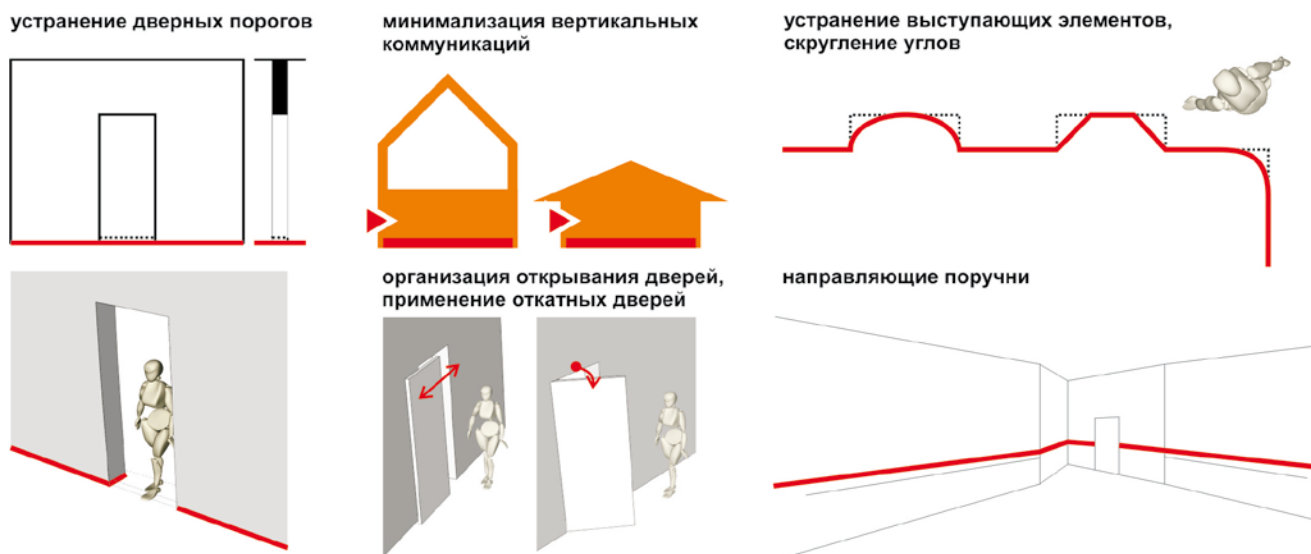


Рис. 5. Приемы организации безбарьерного движения в жилой среде пожилых людей

мика позволяет формировать жилую среду для пожилого человека с учетом его психофизиологических, анатомических, физиологических особенностей, а также обеспечивает возможность ухода за пожилым человеком и сопровождения его в случае необходимости [5, 6]. Эргономичность пространства также достигается приемами функционального зонирования. Важно обеспечить оборудование пространства таким образом, чтобы оно соответствовало антропометрическим габаритам тела (рис. 4) и образу жизни пожилого человека. Необходимо учесть минимальные габариты пространств и создать условия для самостоятельного использования этого оборудования.

В жилой среде для пожилых людей важно обеспечить минимизацию рисков повреждений и травм. Определено, что пожилой человек испытывает сложности при переходе из состояния движения в состояние покоя и наоборот, кроме того, хронические заболевания костного аппарата и суставов затрудняют движения и ограничивают область активного действия. Следовательно, окружающая среда должна иметь четкое функциональное зонирование и иметь как можно больше информации для восприятия различными органами чувств и как можно меньше препятствий для передвижения. Например, при входе в помещения необходимо исключить дверные пороги (рис. 5). Целесообразно обеспечить мебель со скругленными гранями, закрепленную к полу и к стенам, а также систему горизонтальных и вертикальных поручней, обеспечивающих безопасное передвижение пожилого человека и исключающих появление бытовых травм (рис. 5).

Пространственная дифференциация помещений – это принцип, который отражается в оптимизации планировочной структуры жилья, его габаритов, объема, соотношения площадей и т. д. Организация промежуточных зон и вторичных пространств создает уют и комфортную среду для каждого члена семьи. Пространственная дифференциация также может быть достигнута путем создания комнат или зон, отличающихся по цвету, размеру, освещению и материалу отделки (фактурой и текстурой) и другими приемами. Кроме того, различия в построении пространства зависят от дифференциации функциональных процессов в помеще-

нии. Существуют некоторые приемы для создания различных пространственных эффектов. Например, при использовании панорамного остекления или перегородок маленькие пространства могут казаться шире, а благодаря мансардным окнам и скатной крыше может увеличиться воспринимаемая высота. Данный прием может быть использован в просторном общесемейном пространстве, кроме того, в нем могут быть выделены зоны для более интимного и спокойного общения или хобби. Пространственное разнообразие может быть достигнуто кессонами, балками, общим и локальным освещением [7]. Известно, что пожилые люди чаще устремляют взгляд вниз и в связи с этим чаще обращают внимание на пол, чем на потолок. На характер пространства влияет применение различных по фактуре, цвету, текстуре (дерево, плитка, ковер и т. д.) типов покрытий пола. При использовании тактильных приемов организации жилой среды для пожилых людей даже небольшие изменения в материалах пола, стен, потолка, поручней могут отразить различия уровней и характер пространства, что облегчит движение для пожилого человека.

Принцип визуальных связей обеспечивает зрительный контакт с различными функциональными зонами и, следовательно, облегчает навигацию и улучшает контролируемость пространства (рис. 6). Создавая контролируемость пространства в среде для пожилых людей, визуальные связи обеспечивают безопасность и психологический комфорт. Своеобразное преимущество для жизни пожилого человека имеет открытое пространство свободной планировки. Элементы мебели и оборудования, консольные перегородки, разделяющие комнату в уровне пола и сохраняющие открытый вид на уровне глаз, могут служить границами свободного пространства.

Ассоциативность – это принцип, обеспечивающий определенными условиями и элементами, позволяющими идентифицировать создаваемую среду именно как жилую. Архитектурные теоретики – В. Рибкзинский, Кристофер Александр и его коллеги описали четыре признака здания, которые у людей ассоциируются с жильем: наклонная крыша, главный вход, камин и открытая лестница [7]. Через эти признаки каждый понимает качество и тип жилой среды в

зависимости от индивидуальных способностей восприятия. Для пожилых людей особенно важно применение этих признаков в объемно-планировочном решении жилых домов, как приема создания ассоциативной среды.

Персонализация – это принцип, позволяющий пожилому человеку идентифицировать жилое пространство как личное индивидуальное путем организации элементов среды. Приемы персонализации входной группы, коридоров, холлов полуприватных зон активно используются в жилой среде для пожилых за рубежом [7], что не только помогает человеку идентифицировать свое жилье, но и создает комфортную среду и уют. Детали, которые являются необычными по форме, размеру, цвету и фактуре, привлекают больше внимания и более эффективны как для благоустройства, так и для ориентации. За рубежом популярно иметь в дизайне дома особенные, изготовленные на заказ: ящик для почты, декоративную дверь, застекленную витрину, настенный подсвечник, табличку с именем, номер дома и т. д.

Таким образом, социальные предпосылки и факторы, влияющие на жизнь пожилых людей, вышеперечисленные архитектурно-планировочные приемы и способы формирования жилого пространства для пожилых людей создают базу для комплексного подхода при создании модели жилой среды для семей из нескольких поколений в условиях совместно-раздельного проживания.

Список литературы

1. *Грашин А.А.* Методология дизайна – проектирование элементов предметной среды: дизайн унифицированных и агрегатных объектов. М.: Архитектура-С, 2004. 230 с.

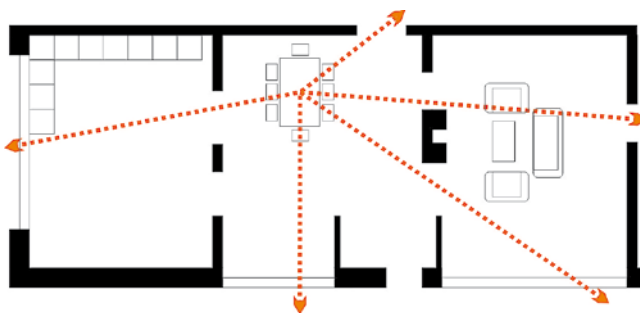


Рис. 6. Пример приема для обеспечения визуальных связей

2. *Шимко В.Т.* Основы дизайна и средовое проектирование. М.: Архитектура-С, 2007. 58 с.
3. *Анисимов Л.Ю.* Принципы адаптации малоэтажного жилища к изменяющимся потребностям семьи // Архитектурная наука и образование: Мат. науч. конф. проф.-препод. состава и молодых ученых. Москва: МАРХИ, 2006. Т.1. С. 187—189.
4. *Крюков А.Р., Смурова Н.Ю.* Малоэтажное жилище для массовой застройки // Жилищное строительство. 2012. № 4. С. 38 – 42.
5. *Рунге В.Ф., Манусевич Ю.П.* Эргономика в дизайне среды. М.: Архитектура-С, 2005. 327 с.
6. *Крюков А.Р., Смурова Н.Ю., Семикин П.П.* Приспособление жилого фонда для проживания маломобильных групп населения // Жилищное строительство. 2012. № 11. С. 22 – 25.
7. *Regnier V.* Design for assisted living. Guidelines for Housing the Physically and Mentally Frail. New York: FAIA by John Wiley & Sons, 2002. 344 p.

**ИНЖ
ПРОЕКТ
СТРОЙ**

СОВРЕМЕННЫЕ ГЕОТЕХНОЛОГИИ

- УКРЕПЛЕНИЕ ГРУНТОВ
- ОГРАЖДЕНИЕ КОТЛОВАНОВ
- ПОВЫШЕНИЕ УСТОЙЧИВОСТИ ОТКОСОВ
- ПРОТИВОФИЛЬТРАЦИОННЫЕ ЗАВЕСЫ
- УСИЛЕНИЕ ФУНДАМЕНТОВ
- ПРОЕКТИРОВАНИЕ ПОДЗЕМНЫХ СООРУЖЕНИЙ

(499) 951-03-21
www.jet-grouting.ru

Реклама